

昨年の今頃は2回も大雪が降りました。2月はわずかながら春の気配を感じるものの、一年中で寒さが一番厳しく、雪も降りやすく、受験シーズンでもあり、『試練の月』というイメージがありますよね。「春」まであと少し、頑張りましょう～！



### 「NPO法人ともだち」が目指すもの

理事長 池田 征夫

「福祉」の意味は？簡単に言うと「さいわい、しあわせ」つまり全ての人の幸福を意味します。ではNPOは？「民間非営利組織」の意であることは、みなさまご存知かと思えます。

「NPO法人ともだち」が目指すものはこの二つの中にあります。

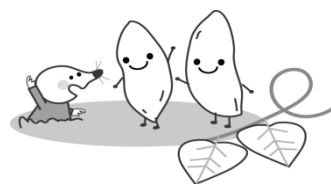
国や行政が社会的弱者の幸福を図り様々の手だてを講じてはいますが、どんなに福祉のネットワークを組んでくれても、やはりそれらの制度やサービスを受けられない、あるいは自力では関わりを築けないといったことが起こり得ます。

「NPO法人ともだち」は社会復帰を目指し様々な就労訓練をしている就労継続支援B型友達と生活リズムを整え社会参加を目指す地域活動支援センターF（エフ）を運営しています。通所する方々は病気や障がい、例外なく長い年月苦しんでいます。その過程で学校や職場等から少しずつ遠ざかり、地域社会に溶け込めない生活を送るような現状があります。またほとんどの方は思春期以降、いわば大人になってからの発症となるため家族や地域社会との交流も疎遠となり、一人で病氣と闘わざるを得ない方も多くみられます。公的な福祉のネットワークによる支援が必要であり大切であるのは言うまでもありませんが、それだけでは対応しきれない部分があるのもまた事実です。

「民間非営利組織」である「NPO法人ともだち」の存在意義はそこにあります。公的支援ではカバーしきれない部分について「民間」であるからこそきめ細かく柔軟にフォローして行くことができ、また社会復帰へのゆるやかなワンステップたり得るのです。

しかし、私たちが目指すものをより十分に実現してゆくにはまだまだ力不足です。私たちは今「**県指定NPO法人**」という一つ上の法人を目指しています。今より体力のある、社会からもっと信用が得られる組織となり、目指すものを実現して行きたいと考えています。

そこで皆様にお願ひがあります。「**県指定NPO法人**」になるためには**多くの支援者が支えている団体であることが条件となります**。ぜひ多くの方に会員になっていただき私たちの活動を応援していただきたいのです。多くの方々の幸福につながるよう活動して参りますので、今後ともご協力をよろしくお願ひいたします。



### もう1か所 畑を借りました！

現在お借りしている小谷の農園では主に野菜を作り、昼食の材料として利用していますが

このたびお二人の地主さんのご好意により、東中近くの畑をお借りすることになりました。相模線の車窓からも見える場所です。まだ整地している段階ですが、今後は果樹や花を少しずつ植えて利用者さんの憩いの場として、また労働体験の場としても使用できれば…と考えています。畑作りのお手伝いをしていただける方苗木等を提供していただける方はご連絡下さい。☎ 0467(75)0667



## 就労継続支援B型友達から

平成26年度を振り返ると(まだ途中ですが…)、秋にはソフトボール大会で記念すべき一勝をしたこと、台風の大雨で作業場友達が浸水してしまったことが思い出されます。ソフトボールに関しては、今後プログラムに運動の時間を組み入れ、次の大会に向けて体力作りをして行きたいと思っています。利用者さんの運動に対する意識も連帯感も年々強くなっており、今から楽しみにしています。台風時はご近所のお店にも水があふれ車も止まってしまう状態で、預かっていた品物に被害がなかったことが幸いでしたが、掃除がたいへんでした。災害に対する備えも少しずつ進めているところです。

就労継続支援B型友達の利用者さんは、一般就労を考えている方や友達で働くことを目的にしている方々です。今年度中に一般就労2名、職場体験者(市役所等)2名、契約施設清掃1名が新たな一歩を踏み出しています。生活を整え体調を安定させていくことが大事なので、友達ではその基礎作りをし、ゆっくりとステップアップしていけるようにスタッフは日々支援しています。質問・意見等なんでも気軽にお声かけ下さい。今後も皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

## 地域活動支援センターF(エフ)から

日頃の日中活動は落ち着きが見られている中、今年度は寒川町消防本部の金子隊員さんに救命救急についてお話をしていただき、利用者さんと職員で学ぶ時間が持てました。またセルフケアでは利用者さんからの希望で、健康な体でいることや正しい歩き方などを学びました。

長い間休んでいた方が通所を再開されたり、新規の方が増える中、利用者さん同士で助け合える関係が出来つつあります。

来年度も今年度と同様に、生活体験の充実を図り、生活のリズムを整えながら、食事作りなどを通じてコミュニケーションを深めて行けたらと願っています。

## 本部から

今年度も地域のバザーに積極的に参加して、法人のPRを行うとともに、地域の皆さんと交流を図りながらご提供いただいた物品を販売しました。また毎月最終土曜日の午前中には、旧喫茶ともだちにて「店前ミニバザー」を開催しております。お近くにお越しの折は是非お立ち寄りください。

3/9(月)~3/13(金)にはイオン茅ヶ崎中央店(茅ヶ崎文化会館向い)で開催される手作り品展示即売会に参加します。時間は10時より18時(最終日は17時まで)場所は1F正面入り口付近です。こちらも是非お越しください。お待ちしております!