



天気予報を聞いていて、3年前の今頃、2週続けて大雪が降ったことを思い出しました。今年もいろいろな地域で大雪となっているようですが、この辺では日中の暖かい陽射しや満開の梅に春の気配を感じる今日この頃です。温暖な地域に住んでいることに感謝して、多少の寒さやインフルエンザに負けず、元気に過ごしましょう！

特定非営利活動法人ともだち

ご協力
ありがとうございました！



10周年記念シンポジウムを開催しました！

ご報告が遅くなってしまいましたが、設立10周年記念イベントの第2弾として「**地域のみんなが応援団！ これをご縁に…**」と銘打ったシンポジウムを10月29日（土）に開催いたしました。内容を少しだけご紹介します。

第1部 基調講演「地域の社会資源の活用について～人の強みと地域の強みを生かす」

茅ヶ崎保健福祉事務所の野崎ケースワーカーより、精神保健は今や特別な存在ではないこと、当事者に対しては悪い部分を見るのではなく健康的な側面に注目し良いところを見出すこと、地域資源に対してはまず今ある資源を見つけてうまく活用していくこと、視点のフレームも換えてみるとよい、など地域社会の中で過ごすポイントのようなものを教えていただきました。

第2部 シンポジウム「地域の中で生活すること～精神障がい者支援を考える」

生活相談室すまいる・寒川町民生委員・就労継続支援B型友達利用者・地域活動支援センターF利用者家族・就労継続支援B型友達スタッフ・地域活動支援センターFスタッフの皆さんからそれぞれの立場での活動内容の説明や体験談・施設の紹介などをしていただきました。

開催後に皆様からいただいたアンケートから

- *精神保健福祉に関わる関係者が一同に集い開催され、それぞれの活動が理解できたこと、それぞれの意見や話を聞くことが出来てよかった。
- *初めて知ることが多く勉強になった。温かい雰囲気よかったし、わかりやすかった。
- *考え方や理解が広がり応援団が増えると良い。地域住民の一人として何が出来るか考えたい。
- *今回のように内容や情報を地域住民が共有・理解する機会があればよい。
- *これからも年1回程度の開催を。
- *まだNPO法人ともだちの活動を知らない人が多いと思うので、もっとPRする機会を。
- *精神保健に関するニーズは今後も増えて行くと思われる。他人事でも特別なことでもない。寒川に共生の意識の輪が広がるように！

紙面の都合で一部の紹介となりましたが、他にもたくさん感想を書いていただきました。

寒川町民の皆様に向けて…という私たち法人にとっては初めての大きな試みでした。何から何まで手探り状態、不安いっぱいイベントでしたが、関係機関の皆様にもアドバイスやご協力をいただきながら、無事開催することが出来ました。当日は予想を超える多くの方々に出席していただき、驚くやら、感激するやら…。ナナの会様からはお祝いの花束をいただきました。

今回の経験や皆様からのご意見を参考にして、また次のイベントを計画したいと思います。

パスコ湘南工場様よりプレゼントが届きました！

ご提供
ありがとうございました！

その1 菓子パン・調理パン600個

10月8日、平塚の河川敷グラウンドにて開催された県精連のソフトボール大会において、参加全チームに対しパンの差し入れがありました。ご提供いただいたパンの数にビックリ！友達チームの試合結果は残念ながら1回戦で敗退となりましたが、パンのプレゼントはみんなの励みになったことと思います。感謝です。



その2 クリスマスケーキ40個

12月22日、友達にクリスマスケーキ（イチゴ付4号）が届きました。その日、友達はカレーのお食事デーでしたが思いがけないプレゼントを、みんなニコニコ顔で大事そうに持ち帰りました。Fではその日はちょうどクリスマス会が開催されていて、グッドタイミングでした。

2回に渡るプレゼント、関係者一同大感激でした。

就労継続支援B型友達の今



昨年は、ソフトボール大会への参加やお食事会を何回か開くなど、たくさんの作業をする中でも楽しい機会を持つことが出来ました。

ソフトボール大会、クリスマスの時にはパスコ湘南工場様よりパンやケーキのプレゼントをいただくことがあり、皆さん大いに喜んでおりました。

現在は、7社から作業を、3社・2法人から施設外就労（清掃、PC解体、ポスティング等）の機会をいただき、皆さんと共に頑張ってお仕事をしています。

就労への意欲を高めている方、体調を見ながら無理なく徐々に作業場に来る回数を増やす努力をしている方、今まで苦手だった作業が出来る様になってきた方…。利用者の皆さんそれぞれ目標や想いがありますが、個々に相談しながら支援をしていきたいとスタッフ一同取り組んでおります。

サービス管理責任者 田代 茂

地域活動支援センターF(エフ)の今



酉年を迎え、恒例行事の菅谷神社の参拝・書初めをして活動スタート！1月には江の島に出かけ、強風の日でしたが楽しい一日を過ごしてきました。集合場所を藤沢駅にして電車を乗り継ぎ集団行動と自由行動の体験をしました。

日中活動を充実することを中心にしながら、2月は節分の恵方巻き作り・映画鑑賞を予定しています。体調管理が難しい季節なので、衛生面での注意を皆さんと心掛けています。

施設長 江藤 恵子

本部事務局より



3月6日（月）～10日（金）にイオン茅ヶ崎中央店にて茅ヶ崎・寒川障害者作品展示即売会が開催されます。NPO法人ともだちは地域活動支援センターFの作品や、ともだち応援団「サポートYOU」の手作り品を出品いたします。どうぞお立ち寄りください。

バザー品・古紙等のご提供を随時受け付けております。引き続きご協力よろしくお願いたします。

連絡先 0467(75)0667 担当 菊地